

SERVICE MENU  
СЕРВИЗНО МЕНЮ



Our service menu is our most precious offering. It reflects our experience and knowledge, **the Greek heritage** passed on through the ages. We have developed it with great care to offer you **love and unforgettable relaxing experiences** through a voyage to Greece of past and present. We have gathered the best ingredients and the most distinctive fragrances that will take your senses to every corner of Greece.

The crown jewel of our services is the **hospitality** Greeks have been known for since ancient times. We shall journey together and cherish the memory until we meet again.

Cordially,  
The Aegeo Spas Team.

В нашето СПА меню специално за вас подбрахме най-добрите процедури за здраве и красота. В тях вложихме нашия опит, знания и съхранените до наши дни гръцки традиции. Създадохме нашето СПА меню с мисъл за вас и се надяваме, че ще усетите нашата грижа и ще изживеете едно уникално релаксиращо пътешествие из съвременна и древна Гърция. Събрахме най-добрите съставки и най-характерните аромати от всички краища на гръцката земя, за да направим вашето пътуване приятно и емоционално.

Най-важното в нашите услуги е гостоприемството, което е заложено в гените ни още от древни времена. Ние ще бъдем ваши верни спътници в това пътуване и ще го пазим дълбоко в сърцата си до всяка нова среща.

Искрено ваши,  
Екипът на Aegeo Spas.

## BUT FIRST

### Preparation

#### Подготовка

Finding time for yourself is important so you can prepare your body for a truly relaxing experience. This is where it begins: close your eyes, empty your mind of all thoughts, and allow our products to work their transformational magic.

Важно е да отделите време за себе си, да подгответе тялото си за това ново състояние, за истинска релаксация. Първо затворете очи, прогонете всички мисли и усетете благотворното въздействие на нашите продукти.

## 1. GOLDEN HOUR

☪ [45'] *Bronzing Experience*  
Процедура „Красив тен“

The ultimate body experience that prepares the body for a quick, even, and long-lasting tan. Travel around Crete through the textures and fragrances of Cretan olive oil, herbs and aloe vera.

Уникален ритуал, който подготвя тялото за бърз и дълготраен тен. Пътувайте из целия Крит, наслаждавайки се на текстурата и ароматите на критския зехтин, билките и алоето.

## 2. SENSE CRETE

☪ [25'] *Cretan Herbs Experience*  
Процедура „Критски билки“

Your skin feels like velvet with the first application. Cretan herbs dictamnus and sage have cleansing and detoxifying properties and stimulate blood circulation.

Мека и кадифена кожа още с първото нанасяне. Критският риган и мащерката пречистват, неутрализират токсините и стимулират кръвообращението.



### 1. GOLDEN HOUR

*Continue the treatment at home with  
Продължете процедурата у дома със  
Sunscreen Face & Body Cream 30 Spf*

### 2. SENSE CRETE

*Continue the treatment at home with  
Продължете процедурата у дома със  
Body Scrub with Cretan Herbs*

## THE BOND

*Combos*

*Процедура „Комбо“*

The stress of everyday life makes even the most radiant complexion look dull and irritated. However, nature has its way of healing, deeply moisturising and leaving your skin softer than ever.

Рутината и стресът дразнят дори здравата и сияйна кожа. Тя лесно може да загуби здравия си вид. Но природата ни предлага своите лекове. Дълбокото овлажняване ще направи кожата Ви изключително мека и нежна.

### 1. ALOE SHINE

⌚ [25']

*Aloe Vera Experience*

*Процедура „Алое вера“*

The beneficial properties of Cretan aloe vera moisturise and remove all irritation from the skin. The result is a moisturised, radiant, and soft complexion.

Полезните свойства на критското алое са известни в цял свят. То овлажнява кожата и успокоява раздразненията. Хидратирана, сияйна и мека кожа.



#### 1. ALOE SHINE

*Continue the treatment at home with  
Продължете процедурата у дома със  
Body Care Cream Mask*

## THE MIRROR

*Face Experiences*  
*Процедури за лице*

Your face reflects the beauty of your soul. It is the first thing someone sees. Find the beauty treatment that best suits you, pamper your face or the areas around it and maintain a youthful, attractive appearance.

Лицето Ви отразява красотата на Вашата душа. Когато срещнем непознат човек, лицето е първото нещо, което забелязваме и оценяваме. Изберете подходящата за Вас процедура, погрижете се за лицето и шията, за да изглеждате винаги млади и очарователни.

### 1. FLOW & GLOW

☯ [25'] *Face yoga*  
*Йога за лице*

A uniquely natural method to reduce signs of ageing and tension in your face. Light pressure applied to the face and neck increases the flow of energy and reduces tension to bring out a youthful glow. The skin becomes firmer and more elastic. This method stimulates lymph flow, increases collagen and elastin production and removes toxins. Immediately diminishes dark circles under the eyes.

Уникален естествен метод, който намалява признаците на стареене и напрежение по лицето. Натискът върху лицето и шията засилва енергийния поток, намалява напрежението и придава на лицето младежко сияние. Кожата става по-стегната, придобива еластичност. Активира се лимфата, увеличава се производството на колаген и еластин, отстраняват се токсините. Тъмните кръгове под очите незабавно избледняват.

### 2. HYDRA FACE

☯ [45'] *Hydrating Face Massage*  
*Хидратиращ масаж на лицето*

The powerful combination of avocado from Chania and Cretan olive oil with a revitalising face massage offers you a unique moisturising feeling.

Силата на авокадото от Ханя и критския зехтин, съчетани с подмладяващ масаж на лицето, ще дадат дълготрайно и приятно усещане за хидратация.



#### 1. FLOW & GLOW

*Continue the treatment at home with*  
*Продължете процедурата у дома със*  
*Micellar Water*

#### 2. HYDRA FACE

*Continue the treatment at home with*  
*Продължете процедурата у дома със*  
*Face Mask with Hydrating Factors*

### 3. ICE GLOW

⌚ [60'] *Ice Effect Massage*  
*Масаж с леден ефект*

The ice effect results in an unblemished, toned face from the first visit. Bilberies from the Drama region, known for their highly antioxidant effect, give you the radiant complexion you desire and help your face regain its firmness.

Още при първата процедура силата на леда ще възстанови еластичността на кожата на лицето и ще я направи сияйна и безупречна. Антиоксидантните свойства на боровинките от района на Драма ще върнат така желания блясък. Бързо ще се възстанови стегнатия овал на лицето.

### 4. APOLLO'S CHARM

⌚ [45'] *Men's Face Massage*  
*Мъжки масаж на лицето*

One hour of absolute decompression for his complexion. Moisturised skin, wrinkle-free face and eyes through a journey of relaxation.

Пълна релаксация за мъжката кожа. Отпускащо пътешествие от което ще се завърнете без бръчки, с хидратирана кожа на лицето.



#### 3. ICE GLOW

*Continue the treatment at home with  
Продължете процедурата у дома със  
Micellar Water*

#### 4. APOLLO'S CHARM

*Continue the treatment at home with  
Продължете процедурата у дома със  
Men's Cream*

## THE TEMPLE

### Body Experiences

#### Процедури за тяло

As our body “locks up”, so do our emotions. Tension, stress, and negative thoughts accumulate and prevent you from enjoying the beautiful moments in life. Choose the body treatment that suits you best and feel truly energised from head to toe.

Телесната умора въздейства негативно върху емоционалното ни състояние. Всяко напрежение, стрес и неприятни мисли имат свойството да се натрупват. Те пречат да се наслаждавате на красивите моменти от живота. Изберете подходящата процедура за тяло и се почувствайте истински подмладени от главата до петите.

### 1. CRETAN MASSAGE

⌚ [70'] *Cretan Massage*  
*Критски масаж*

A deep massage with a Cretan olive oil base, raki and orange extracts. Travel back in time through techniques developed to invigorate and balance the mind and the body.

Дълбок масаж на базата на критски зехтин, ракия и екстракт от портокал. Специалните техники ще Ви върнат назад във времето, ще Ви подмладят, ще балансират духа и тялото.

### 2. CALM SEA

⌚ [40'] *Back, Neck, & Scalp Massage*  
*Масаж на гърба, врата и скалпа*

Enjoy a highly relaxing back, neck, and scalp massage to relieve your everyday tension and stress.

Насладете се на релаксиращ масаж на главата, гърба и врата, който ще свали напрежението и ще намали ежедневиия стрес.



#### 1. CRETAN MASSAGE

*Continue the treatment at home with  
Продължете процедурата у дома със  
Body Scrub with Cretan Herbs*

#### 2. CALM SEA

*Continue the treatment at home with  
Продължете процедурата у дома със  
Body Care Cream Mask*

### 3. INNER BALANCE

⌚ [55'] *Anti-stress Massage*  
*Антистрес масаж*

A gentle massage to relieve your stress and restore equilibrium, with lavender from the Kozani region to moisturise your skin and relax your mind and body. Eases anxiety and leaves you feeling rested.

Масаж със средна степен на натиск за облекчаване на стреса и възстановяване на баланса с лавандула от Козани, която овлажнява кожата, отпуска тялото и успокоява духа. Процедурата премахва напрежението и дава неповторимо усещане за релаксация.

### 4. ENERGY BOOST

⌚ [60'] *Deep tissue Massage*  
*Дълбок масаж*

A vigorous, full-body massage to relieve muscular pain and work out stiffness. A powerful experience designed exclusively to improve the body's suppleness and blood circulation.

Дълбок масаж на цялото тяло, който облекчава мускулните болки и намалява сковаността. Масаж със силен ефект, предназначен изключително за подобряване на еластичността на тялото и кръвообращението.



#### 3. INNER BALANCE

*Continue the treatment at home with  
Продължете процедурата у дома със  
Relaxing Body Oil*

#### 4. ENERGY BOOST

*Continue the treatment at home with  
Продължете процедурата у дома със  
Relaxing Body Oil*



## 5. SHAPE ME UP

⌚ [45'] *Body Sculpture Massage*  
Скулптуриращ масаж на тялото

A deep body massage with oil infused with red grape extract from the Kavala region. Eliminates orange-peel skin and has slimming and firming properties.

Дълбок масаж на тялото с дестилат от червено грозде от Кавала. Предотвратява появата на целулит, подпомага отслабването и стяга кожата.

## 6. YOUR PATH

⌚ [25'] *Tailor Made Massage*  
Индивидуален масаж

A tailor-made experience for all ages. Create your own massage routine according to your personal needs and desires.

Индивидуален подход за всички възрасти. Адаптирайте масажа към личните си нужди и желания.

## 7. STAND STRONG

⌚ [25'] *Foot Massage*  
Масаж на краката

An invigorating foot and sole massage that improves the microcirculation of the blood and removes retained fluid and toxins. Restores the balance of body and mind.

Тонизиращ масаж на стъпалата и краката, който подобрява микроциркулацията на кръвта, извежда течностите и токсините от организма. Възстановява баланса между тялото и духа.



### 5. SHAPE ME UP

*Continue the treatment at home with  
Продължете процедурата у дома със  
Body Sculpture Serum*

### 6. YOUR PATH

*Continue the treatment at home with  
Продължете процедурата у дома със  
Sunscreen Face & Body Cream 30 Spf*

### 7. STAND STRONG

*Continue the treatment at home with  
Продължете процедурата у дома със  
Body Sculpture Serum*

## FOREVER YOURS

Signature Experiences  
Фирмени процедури

The unique beauty of Greece and the reflection of the bright sun on the deep-blue waters of the Aegean and Ionian seas can heal both body and spirit. Enjoy treatments, alone or shared with a loved one, that have been especially designed by Aegeo Spas to take you on a journey and make you feel like gods on Earth.

### 1. BREATHE AEGEO

⌚ [90'] Aegeo Spa Ritual  
Ритуал „Aegeo Spa“

A unique wellness experience with the signature of Aegeo Spas. This ritual aims at taking you on a journey of the senses through Greece and the Aegean Sea.

### 2. DIVINE DUET

⌚ [80'x2] Aphrodite and Apollo  
Афродита и Аполон

Feel like ancient Greek gods. This ritual draws its inspiration from ancient Greek mythology and the goddess of beauty, Aphrodite, and the god of light and healing, Apollo. It has been adapted to today's forms of wellness to offer you a relaxing, beautifying, and invigorating experience. An experience for two.

Неповторимата красота на Гърция, отражението на яркото слънце в чистите сини води на Егейско и Йонийско море могат да излекуват душата и тялото. Насладете се сами или с любимия човек на специално разработените от Aegeo Spas уелнес процедури, които ще Ви накарат да се почувствате като бог.

Уникално уелнес изживяване с подписа на Aegeo Spas. Този ритуал е емоционално пътешествие из красива Гърция и спокойно плаване по вълните на Егейско море.

Почувствайте се като древногръцки богове. Този ритуал, вдъхновен от древногръцката митология, богинята на красотата Афродита и бога на светлината и изцелението Аполон е адаптиран към съвременните лечебни методи. Той ще Ви подари умиротворение, красота и сила.



#### 1. BREATH AEGEO

Continue the treatment at home with  
Продължете процедурата у дома със  
Face Peeling & Body Scrub with Cretan Herbs

#### 2. DIVINE DUET

Continue the treatment at home with  
Продължете процедурата у дома със  
Micellar Water & Men's Cream

